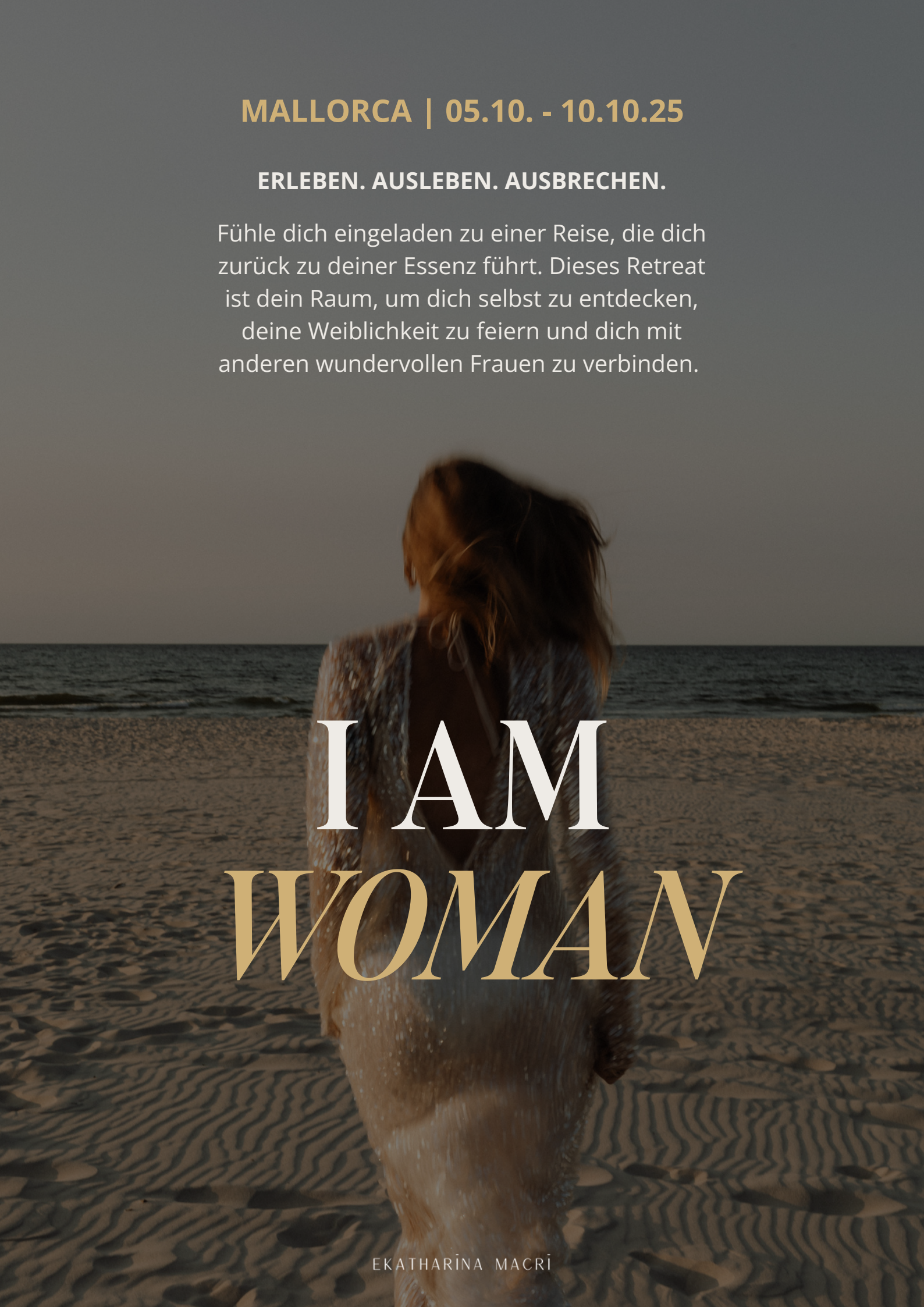


MALLORCA | 05.10. - 10.10.25

ERLEBEN. AUSLEBEN. AUSBRECHEN.

Fühle dich eingeladen zu einer Reise, die dich zurück zu deiner Essenz führt. Dieses Retreat ist dein Raum, um dich selbst zu entdecken, deine Weiblichkeit zu feiern und dich mit anderen wundervollen Frauen zu verbinden.



I AM WOMAN

EKATHARINA MACRÌ

Es gibt diesen Moment, da spürst du: *ICH WILL MEHR*

MEHR LEICHTIGKEIT. MEHR SINNLICHKEIT. MEHR MICH.

Du willst dich wieder feiern
– mit jeder Kurve, jedem
Blick, jedem Schritt. Du
willst dich sehen, spüren,
genießen – nicht für
andere, sondern für dich.

Ein Raum, der dich aus dem Alltag katapultiert

Raus aus Pflichten, Rollen und „du solltest“. Rein in dich. In die Frau, die du tief drin immer warst – wild, ungezähmt, frei.

In deine Sinnlichkeit, die schon lange darauf wartet, wieder gelebt zu werden. In dein Strahlen, das alles und jeden um dich herum mitreißt.

Dieses Retreat ist deine Spielwiese. Hier probierst du aus, was dich noch mehr nach dir fühlen lässt: sexy, stark, frei. Hier findest du heraus, wie Weiblichkeit für dich aussieht – ganz ohne Schablonen, ganz ohne „so musst du sein“.

Weil du nicht hier bist, um dich zu verstecken. Du bist hier, um dich selbst zu feiern – mit jeder Kurve, jedem Blick, jedem Atemzug.



*„Weil nichts sexier ist als eine
Frau, die sich selbst liebt.“*

05.-10. OKTOBER 2025

Mallorca

Mallorca – die Insel der Sonne, der Leichtigkeit, der Freiheit.
Unsere Unterkunft ist ein Ort, der dich einlädt, aufzutanken und dich selbst in einem neuen Licht zu sehen. Chic, modern und luxuriös – perfekt für Frauen, die sich mehr gönnen wollen. Hier kannst du dich fallen lassen, dich feiern und die Energie spüren, die entsteht, wenn du dich für mehr öffnest.



EKATHARINA MACRÌ

Farbanalyse & Sinnlichkeits-Fotoshooting

Show yourself, Woman.

Was, wenn du dich selbst mal mit anderen Augen sehen würdest? Nicht im Vorbeigehen. Nicht kritisch. Sondern wirklich. Wirklich hinschauen. Und spüren: **Da ist so viel mehr in mir.**

In der Farbanalyse geht es nicht um Regeln, Charts oder "Typberatung". Es geht um Wirkung. Um Ausstrahlung. Um das Gefühl, dich nicht zu verkleiden – sondern anzuziehen, was dich unterstützt. Du wirst verstehen, warum du dich in manchen Farben klein gefühlt hast. Und was du brauchst, um zu leuchten, ohne laut zu sein.

Beim Shooting geht es nicht ums Posen. Es geht um dich – in deinem Körper. In Bewegung. Im Moment. Vielleicht mit nackter Haut, vielleicht in Seide. Vielleicht wild, vielleicht ganz still. Aber immer: du.

Du wirst dich nicht inszenieren – du wirst dich sehen. Und wenn du die Bilder danach in der Hand hältst, wirst du nicht sagen: "Wow, schön." Sondern: "Das bin ich."





Move like a Woman.

Yoga on Beat. Embodiment. ConfiDANCE.

Diese Bewegung hier ist nicht dafür da, deinen Körper zu optimieren.
Wir tanzen nicht, um etwas darzustellen. Sondern weil etwas in uns raus will.

ConfiDANCE ist bewusste Bewegung – Haltung, Präsenz, Ausdruck.

Es geht darum, wie du einen Raum betrittst, wie du dich durch den Tag bewegst, wie du in deinem Körper zuhause bist. Vielleicht wirst du leise tanzen. Vielleicht wild. Vielleicht das erste Mal wieder mit geschlossenen Augen. Und du wirst spüren: **So fühlt sich Selbst-Bewusstsein an.**

Auch auf der Matte: kein Muss, kein höher, schneller, weiter. **Yoga on Beat** bedeutet, dich in deinem Rhythmus zu bewegen – mal fließend und kraftvoll, mal weich und langsam. Immer nah an deinem Zyklus. Immer nah an dir.
Du wirst dich nicht „gut bewegen“. Du wirst dich gut fühlen – in Bewegung.

Yoga on Beat & Embodiment

Fließende Bewegungen, abgestimmt auf Musik und Zyklusphase. Mal kraftvoll, mal weich. Immer nah an deinem Körpergefühl. Keine Anspannung – sondern Loslassen, Spüren, Ankommen. Du wirst merken, wie gut sich dein Körper anfühlt, wenn du ihn nicht mehr bewerten musst.

Berührung, Öle & Kakao.

Touch. Feel. Open.

**Für dein Nervensystem. Für dein Herz.
Für dich.**

Wann hast du dich das letzte Mal wirklich berühren lassen? Nicht technisch. Nicht zum Funktionieren. Sondern so, dass dein Körper sich erinnern durfte: Ich bin sicher. Ich darf weich werden. Ich darf empfangen.

In diesem Retreat wirst du gehalten – durch echte, nährnde Berührung. Massagen, die nichts von dir wollen. Nur da sind. Damit dein System runterfahren kann. Damit du wieder in deinem Körper ankommst.

Und dann: die **Symphony of the Cells**. Eine Aromaöl-Session, die mehr ist als Wellness. Sie wirkt tief – über die Haut, die Wirbelsäule, dein ganzes System. Die Öle helfen dir zu entgiften, zu regulieren, zu entspannen. Und manchmal lösen sie auch das, was du lange zurückgehalten hast. Still. Sanft. Echt.

Am Abend dann Kakao. Roh. Warm. Klar. Keine Show. Keine Maske. Nur du, dein Herz – und das, was du fühlst, wenn es ruhig wird in dir. Wir trinken zusammen. Wir schauen uns an. Und manchmal fließen Tränen. Manchmal entsteht Stille. Und ganz oft: Verbindung. Zu dir. Zu den anderen. Zu dem, was du wirklich willst.



Celebrate the Woman you are.



Dieses Retreat ist eine Reise.
Durch dich. Durch deinen Körper. Zu deiner Weiblichkeit.
Und durch das, was du schon viel zu lange zurückgehalten hast.

Du wirst still werden. Und wild.
Du wirst lachen. Und loslassen.
Du wirst dich zeigen – und dich vielleicht zum ersten Mal wirklich sehen.

Du wirst im Meer schwimmen, im Sonnenuntergang tanzen, eine Yacht besteigen
wie eine Königin – nicht, weil du etwas beweisen musst, sondern weil du es
darfst.

Du wirst durch die mallorquinische Natur wandern – mit Weitblick, mit Wein im
Glas, mit echtem Kontakt zur Erde.
Du wirst reden. Schweigen. Weinen. Lachen. Und du wirst erleben, wie sich Fülle
anfühlt, wenn sie weich ist.
Wenn sie nicht glänzen muss, um tief zu wirken. Wenn sie dich hält, statt dich zu
beeindrucken.

Du wirst jede Zyklusphase nicht nur verstehen – du wirst sie verkörpern.
Du wirst dich neu **erleben** – im Frühling deiner Neugier, im Sommer deiner
Strahlkraft, im Herbst deiner Klarheit, im Winter deiner Stille.

Und während du tiefer tauchst, wirst du genährt – von einem Privatkoch, der jede
Mahlzeit zyklusorientiert zaubert.

Und irgendwann wird dieser eine Moment kommen. Der nicht geplant war. Der
dich leise trifft. Und dich zum Leuchten bringt – von innen.

Und du wirst dich erinnern:
Du bist nicht hier, um dich anzupassen.
Du bist hier, um dich **auszuleben**.
Mit allem, was du bist.
Und allem, was du wieder sein willst.

Dieses Retreat ist für Frauen, die nicht länger warten wollen.
Die spüren, dass mehr möglich ist.
Mehr Nähe. Mehr Tiefe. Mehr Echtheit.
Mehr von sich selbst.

er**LEBEN**. aus**LEBEN**. ausbrechen.
Genau dafür bist du hier.

ALLE INFOS

Datum: 05.–10. Oktober 2025

Exklusive Plätze: Maximal 5 Frauen

Investition in dich: 5.955 EUR

Ratenzahlung: möglich

Inklusive: Unterkunft, Verpflegung,
Programm und Materialien



BIST DU BEREIT, DEINE REISE ZU BEGINNEN?

Schreib mir, wenn du den Ruf spürst. Es gibt nur 5 Plätze – und sie warten auf Frauen, die bereit sind, ihr inneres Feuer zu entfachen.