Dubai | 23. - 28.10.26

ERLEBEN. AUSLEBEN. AUSBRECHEN.

Wenn du atmest, aber nichts fühlst...
Wenn dein Körper anwesend ist, aber du nicht zuhause bist...
Dann ist es Zeit für einen Raum, der dich wieder in dich zurückführt.
Ein Raum, in dem du wieder deinen Atem fühlst,
in deinen Körper kommst, und dich *wirklich* erlebst.

I AM *WOMAN*

EKATHARINA MACRI

Es gibt diesen Moment, da spürst du: *ICH WILL MEHR*

MEHR LEICHTIGKEIT. MEHR SINNLICHKEIT. MEHR MICH.

Du willst dich wieder feiern – mit jeder Kurve, jedem Blick, jedem Schritt. Du willst dich sehen, spüren, genießen – nicht für andere, sondern für dich.

EKATHARINA MACRI

Ein Raum, der dich aus dem Alltag katapultiert

Raus aus Pflichten, Rollen und „du solltest“. Rein in dich. In die Frau, die du tief drin immer warst – wild, ungezähmt, frei.

In deine Sinnlichkeit, die schon lange darauf wartet, wieder gelebt zu werden. In dein Strahlen, das alles und jeden um dich herum mitreißt.

Dieses Retreat ist deine Spielwiese. Hier probierst du aus, was dich noch mehr nach dir fühlen lässt: sexy, stark, frei. Hier findest du heraus, wie Weiblichkeit für dich aussieht – ganz ohne Schablonen, ganz ohne „so musst du sein“.

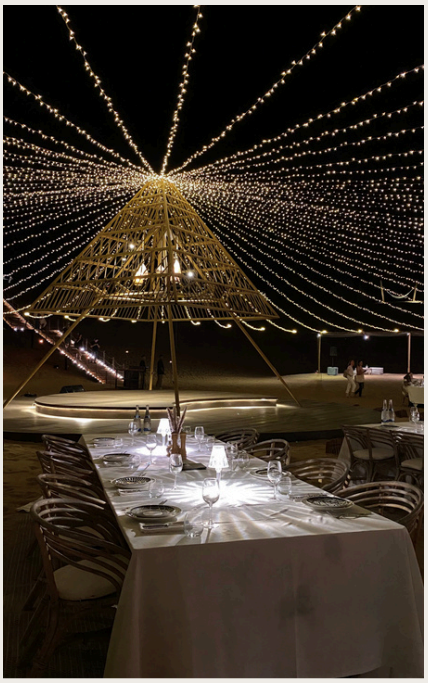
Weil du nicht hier bist, um dich zu verstecken. Du bist hier, um dich selbst zu feiern – mit jeder Kurve, jedem Blick, jedem Atemzug.

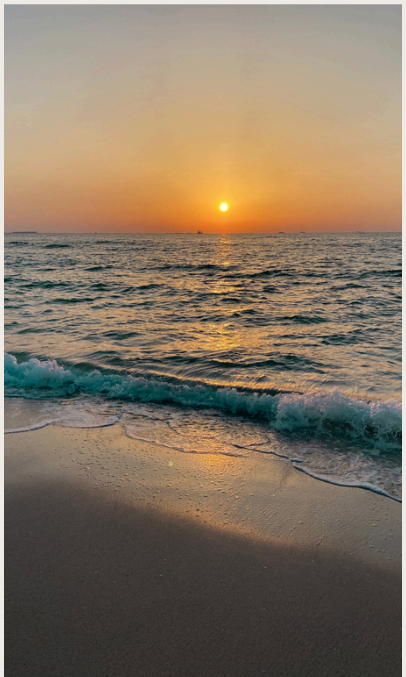
„Weil nichts sexier ist als eine Frau, die sich selbst liebt.“

23. - 28. OKTOBER 2026

Dubai

Dubai – eine Stadt der Freiheit, des Genusses und der Möglichkeiten. Unsere Unterkunft ist ein Ort, der dich einlädt, aufzutanken und dich selbst in einem neuen Licht zu sehen. Chic, modern und luxuriös – perfekt für Frauen, die sich mehr gönnen wollen. Hier kannst du dich fallen lassen, dich feiern und die Energie spüren, die entsteht, wenn du dich für mehr öffnest.





Farbanalyse & Sinnlichkeits-Fotoshooting

Show yourself, Woman.

Was, wenn du dich selbst mal mit anderen Augen sehen würdest? Nicht im Vorbeigehen. Nicht kritisch. Sondern wirklich. Wirklich hinschauen.
Und spüren: **Da ist so viel mehr in mir.**

In der Farbanalyse geht es nicht um Regeln, Charts oder “Typberatung”. Es geht um Wirkung. Um Ausstrahlung. Um das Gefühl, dich nicht zu verkleiden – sondern anzuziehen, was dich unterstützt. Du wirst verstehen, warum du dich in manchen Farben klein gefühlt hast. Und was du brauchst, um zu leuchten, ohne laut zu sein.

Beim Shooting geht es nicht ums Posen. Es geht um dich – in deinem Körper. In Bewegung. Im Moment. Vielleicht mit nackter Haut, vielleicht in Seide. Vielleicht wild, vielleicht ganz still. Aber immer: du.

Du wirst dich nicht inszenieren – du wirst dich sehen. Und wenn du die Bilder danach in der Hand hältst, wirst du nicht sagen: “Wow, schön.”
Sondern: “Das bin ich.”

Move like a Woman.

ConfiDANCE. Breath. Sound. Berührung.

ConfiDANCE ist ein Raum für Haltung, Präsenz und innere Klarheit.
Für dieses stille Wissen im Körper, dass du da bist und Raum einnimmst, ohne dich erklären zu müssen.

Es verändert etwas, wenn du dich aufrichtest.
Wenn du dich trägst.
Wenn dein Körper beginnt zu sprechen, lange bevor Worte entstehen.

Wir atmen gemeinsam.
Breathwork, das dich aus dem Denken und zurück in deinen Körper bringt.
Soundhealing, das nachschwingt und dort wirkt, wo Worte nicht hinkommen.

Eine Nacht verbringen wir in der Wüste.
Unter offenem Himmel.
Mit einer Kakaozeremonie, die dich sammelt, erdet und öffnet.
Ein Ort, der nichts von dir will und dir gerade deshalb alles zeigt.

Es gibt Berührung.
Massagen, die dich entspannen, ohne etwas von dir zu erwarten.
Luxus, der nährt, statt beeindrucken zu wollen.

Zeit am Meer.
Salz auf der Haut.
Yachting als Gefühl von Weite, Freiheit und Genuss.

Was bleibt, ist ***Fülle.***

Celebrate the *Woman you are.*

Dieses luxuriöses Female Retreat ist eine Reise.
Durch dich, durch deinen Körper, zurück zu deiner Weiblichkeit und zu dem,
was du lange zurückgehalten hast.

Es ist Erdung und Luxus zugleich.
Barfuß im Sand und gehalten in schönen Räumen.
Ein Ort, an dem dein Körper aufatmet und dein Inneres langsam nachkommt.

Du wirst stiller werden und weiter.
Du wirst lachen und loslassen.
Du wirst dich zeigen und dich vielleicht zum ersten Mal wirklich sehen.

Du wirst im Meer schwimmen, im Abendlicht tanzen, dich bewegen, atmen, sinken.
Nicht, weil du etwas beweisen musst, sondern weil du es darfst.

Und dann ist da die Wüste.
Still. Weit. Wahrhaftig.

Ein Raum der Wahrheit, der nichts von dir will
und dir trotzdem alles zeigt.
In ihrer Stille werden Fragen leise und Antworten klar,
weil alles Unwahre von selbst wegfällt.

Sie nimmt dir Rollen, Geschichten und Erwartungen ab.
Was bleibt, bist du.
In deiner ureigenen Schwingung.
Unverstellt. Echt.

Hier wird (Frau-) Sein leicht,
weil nichts getragen und nichts erklärt werden muss.
Du musst nichts hinzufügen, um genug zu sein.
Du wirst dich nicht verändern.
Du wirst dich erinnern.

Dass du nicht hier bist, um dich anzupassen.
Sondern um dich **auszuleben**.
Mit allem, was du bist.
Und allem, was wieder gelebt werden will.
er**LEBEN.** aus**LEBEN**. ausbrechen.

Genau dafür bist du hier.

EKATHARĪNA MACRĪ

ALLE INFOS

Datum: 23.–28. Oktober 2026
Ort: Dubai (Wüste & Meer)
Exklusive Plätze: Maximal 6 Frauen
Investition in dich: 5.955 EUR
Ratenzahlung: möglich

Inklusive:

- Unterkunft
- Nährende, gesunde Verpflegung
- 4 gemeinsame Retreat-Tage
- Körperarbeit & bewusste Berührung
- weiblich-somatische Massage(n)
- Breathwork & Soundhealing
- Kakaozeremonie in der Wüste
- Beachday
- Fotoshooting
- Persönliche Analyse
- Begleitendes Material
- uvm.

Exklusive: Flug

BIST DU BEREIT, DEINE REISE ZU BEGINNEN?

Schreib mir, wenn du den Ruf spürst. Es gibt nur noch 2 Plätze und der wartet auf die Frau, die bereit ist, ihr inneres Feuer zu entfachen und zu verkörpern.